

Q 3

せんざい けんこう  
洗剤は、健康に  
わる えいきょう  
悪い影響はないの？



A  
こたえ



かがくぶっしつ つか かた  
どんな化学物質も、まちがった使い方をしてたく  
からだにとりこんだりすると悪い影響が出る場合  
があるよ。だから、せんざい、そのなか かがくぶっしつ  
からだ わる えいきょう はんい たし  
体に悪い影響をおよぼさない範囲を確かめるため  
に、ゆうがいせい つよ からだ りょう かんけい しら  
べられているんだ。けんこう わる えいきょう お  
健康に悪い影響が起こらないようにするため  
には、ひょうじ ちゅうい まも ただ つか たいせつ  
表示の注意を守って正しく使うことが大切だよ。たとえば、  
め はい の  
眼に入ったり飲みこんでしまったらどうすればいいか、ラベルに  
か  
書いてあるのでひごろからよくよんでおこう。

こんなときはどうしたらいいの？

せっ だいどころようせんざい せんたくようせんざい  
石けん、台所用洗剤、洗濯用洗剤など  
すこ りょう の 飲んでるときは、くち なか  
少しの量を飲んだときは、口の中をよくゆすぎ、みず ぎゅうにゅう  
水が牛乳を飲んで様子を見よう。たくさん飲んでしまったら、無理には  
の ようす の  
きださないでお医者さんに診てもらおう。め はい ばあい  
眼に入った場合は、りゅうすい ふんいじょうあら いた いしゃ み  
流水で15分以上洗い、痛みがあればお医者さんに診て  
もらおう。

ようせんざい さん せんじょうざい ひょうはくざい  
トイレ用洗剤などの酸・アルカリ洗浄剤、漂白剤など  
の 飲みこんでしまったときは、い しょくどう  
胃や食道があれしてしまうので、はきだしてはいけません。くち なか  
口の中をよくゆすぎ、みず ぎゅうにゅう  
水が牛乳を飲んですぐにお医者さんに診てもらおう。いしゃ  
皮膚についたときは、せっ みず  
石けんと水でよく洗い、痛みがあればいしゃ  
お医者さんに診てもらおう。め はい りゅうすい ふんいじょうあら  
眼に入った場合は、流水で15分以上洗い、すぐ  
にお医者さんに診てもらおう。



# 洗剤の安全性は、 どうやって調べるの？



化学物質は、有害性が高く、体にとりこむ量（ばく露量）が多いと、体に悪い影響をおよぼす可能性（リスク）が高くなるよ。みんなが安心して洗剤を使えるように、どのくらいの量まで有害な影響が現れないのか、ラット（ネズミ）などの動物を使って調べられているよ。また、洗剤をふつうに使うと、ヒトの体にどのくらいの量の化学物質がとりこまれるのかも調べられているよ。有害な影響がある量と、体にとりこむと考えられる量とをくらべて、洗剤の安全性を確かめるんだ。

## 有害な影響が現れない量は？

洗剤の成分のひとつである直鎖アルキルベンゼンスルホン酸塩（LAS）の場合、ラットを使った実験で、1日に体重1kgあたり300mgまで影響がないという結果があるよ※。



実験したラットの体重10gでは  
LAS 3mgまで影響なし

→ 体重1kgあたりでは

3mg×100=  
300mgまで影響なし

## 体にとりこまれる可能性がある量は？

どのくらいの量の洗剤を、どのくらいの時間、どのように使うのかを調べて、体にとりこまれると考えられる量が計算されているよ。LASの場合、食べ物や飲み物を通して口から体に入る量は、1日に体重1kgあたり0.3mgといわれているよ※。

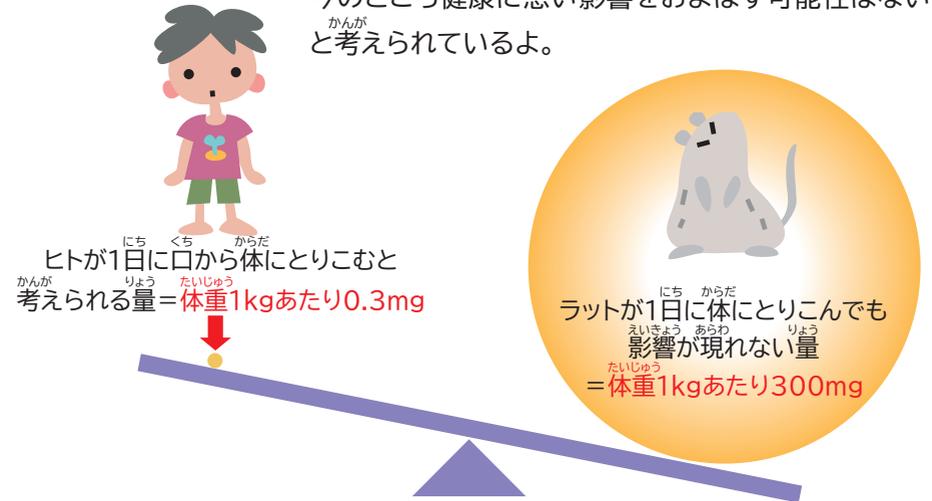


## くらべて評価してみよう



ヒトとラットでは生物の種類がちがうので、影響がある量がちがうんだよ。また、同じヒトでも、影響を受けやすいヒトと受けにくいヒトがいるんだ。このようなちがいを考えにいれながら、体に悪い影響がないか確かめているんだ。

LASの場合、ヒトが1日に口から体にとりこむ可能性のある量（体重1kgあたり0.3mg）は、ラットが1日に体にとりこんでも影響がない量（体重1kgあたり300mg）の1000分の1なので、今のところ健康に悪い影響をおよぼす可能性はないと考えられているよ。



## わかるかな？ クイズ

台所用洗剤を飲みこんでしまったときの対処法として、まちがっているのはどれかな？下からひとつ選んでね。

1. 口の中をよくゆすいだ。
2. コップ1杯の牛乳を飲んだ。
3. 無理にはきださせた。
4. お医者さんに相談した。

