


子どもの健康と環境に関する全国調査（エコチル調査）

集計データの紹介



国立環境研究所参与・エコチル調査コアセンター長
産業医科大学 医学部産業衛生学講座教授

川本俊弘

平成26年1月

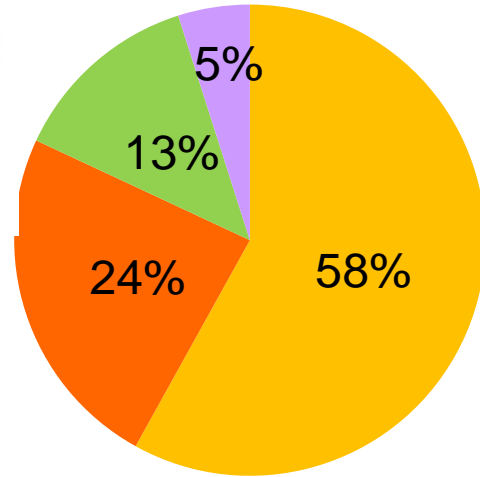


妊婦さんとそのパートナーの 生活習慣



【妊娠初期】

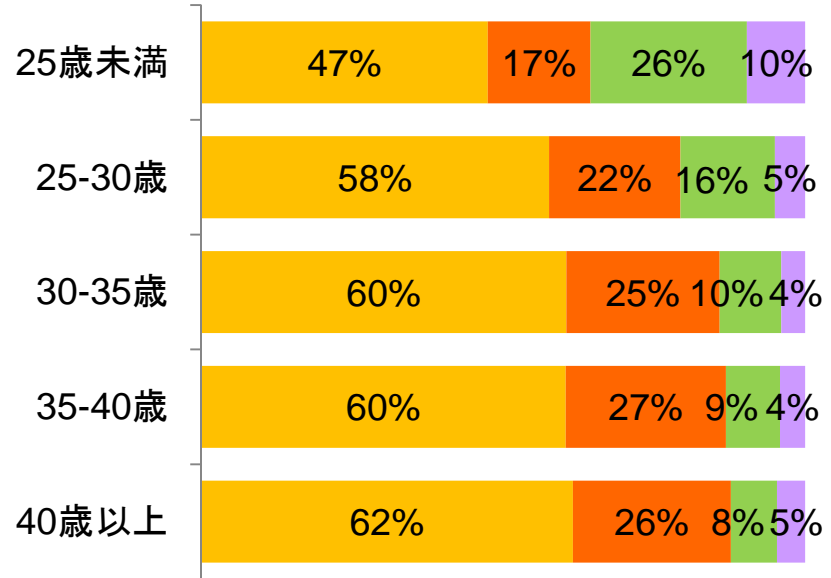
お母さん自身の喫煙は？



回答数: 72,826件
(未回答: 587件)

- 喫煙したことはない
- 以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づく前から止めていた
- 以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づいて止めた
- 現在も吸っている

お母さんの年齢別にみると

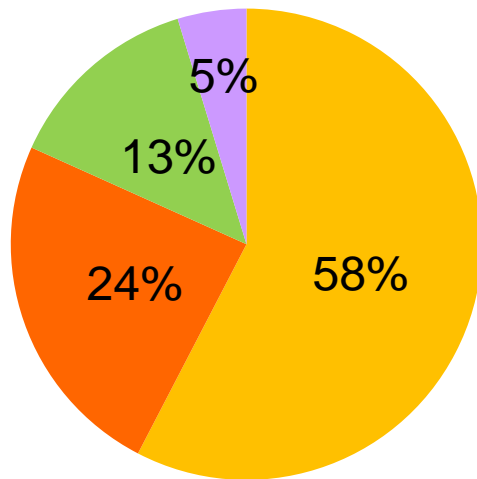


- ◆ 妊娠初期に喫煙しているエコチルママは若い人で割合が多く、年代別では4～10%。
- ◆ これだけの調査規模で、妊婦さんとそのパートナーの喫煙率を明らかにしたのは初めて。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

【妊娠中期～後期】

妊娠が進むと喫煙は？

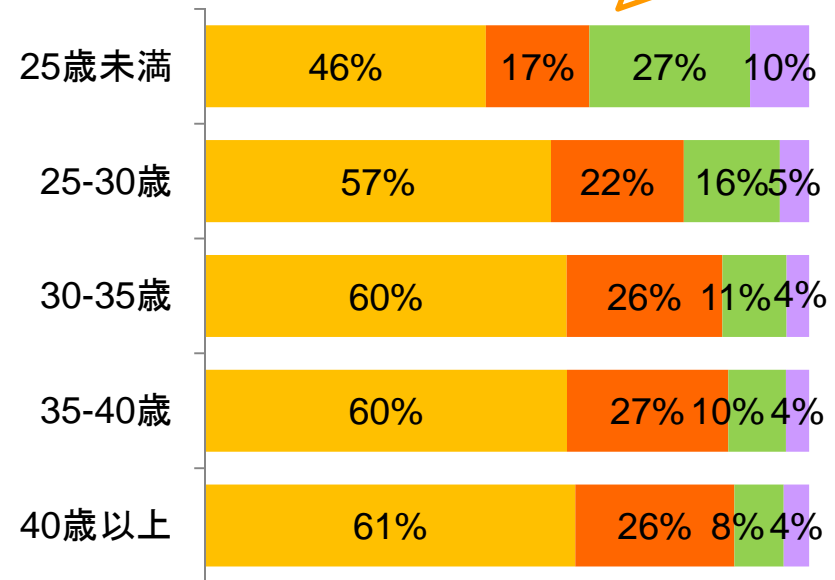


- 喫煙したことはない。
- 以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づく前から止めていた。
- 以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づいて止めた。
- 喫煙を続けている。



回答数：64,138件
(未回答：571件)

お母さんの
年齢別にみると



◆ 妊娠中期～後期に入っても、妊婦さんの喫煙率に変化がみられない。

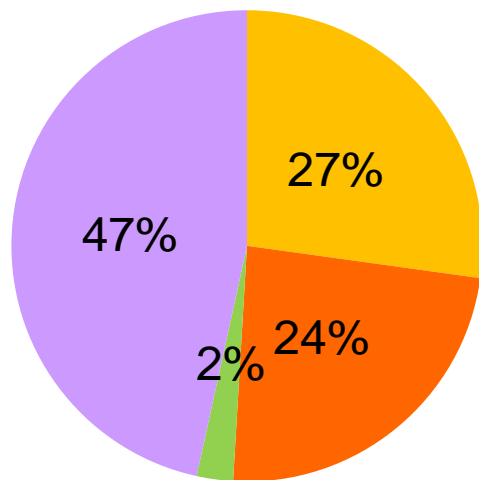
(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

【妊娠初期】

パートナーの喫煙は？

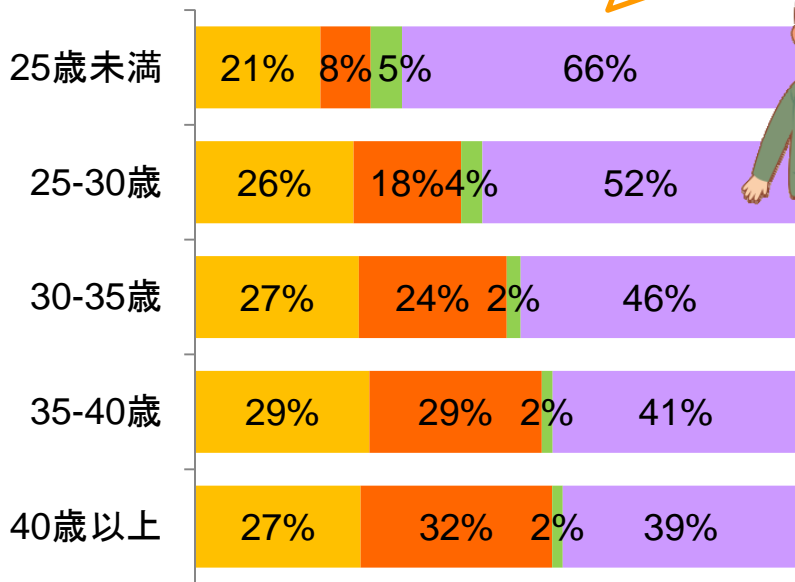


回答数: 72,826件
(未回答: 1,470件)



- 喫煙したことはない
- 以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づく前から止めていた
- 以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づいて止めた
- 現在も吸っている

パートナーの年齢別にみると



- ◆ 若いパートナーほど喫煙率が高く、妊娠を機に止める人も少ない。
- ◆ 受動喫煙の影響が懸念される。

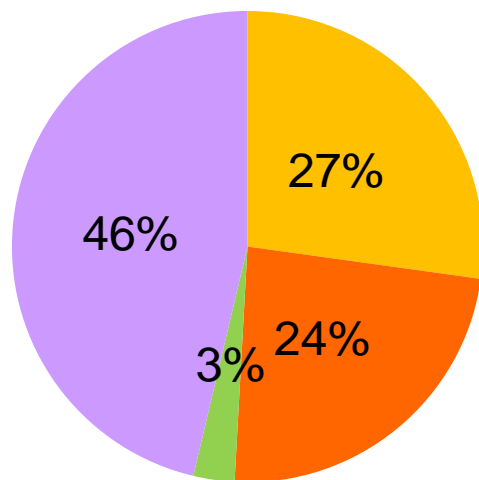
(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

【妊娠中期～後期】

妊娠が進むとパートナーの喫煙は？

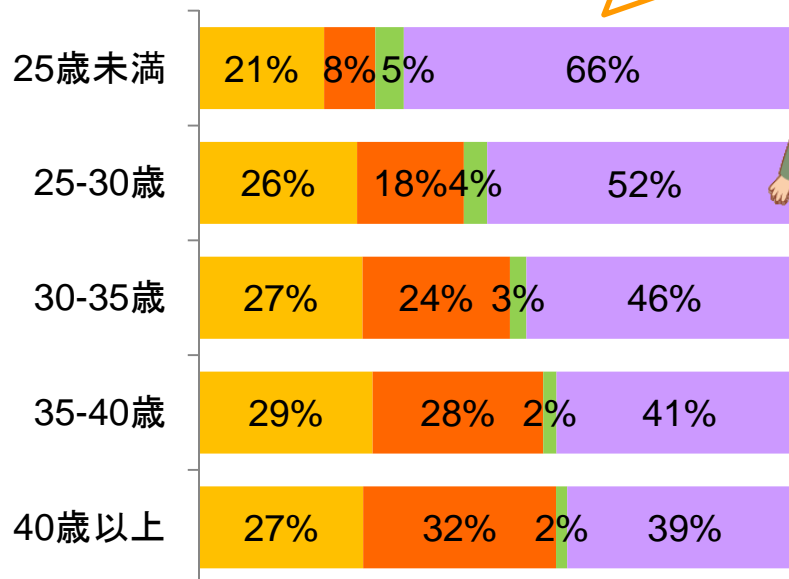


回答数: 64,138件
(未回答: 1,181件)



- 喫煙したことはない。
- 以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づく前から止めていた。
- 以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づいて止めた。
- 喫煙を続けている。

パートナーの
年齢別にみると

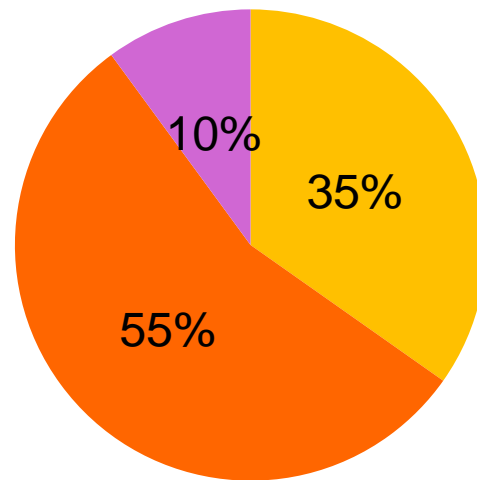


◆ パートナーの喫煙率も、妊娠初期から中～後期になっても変化がみられない。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

【妊娠初期】

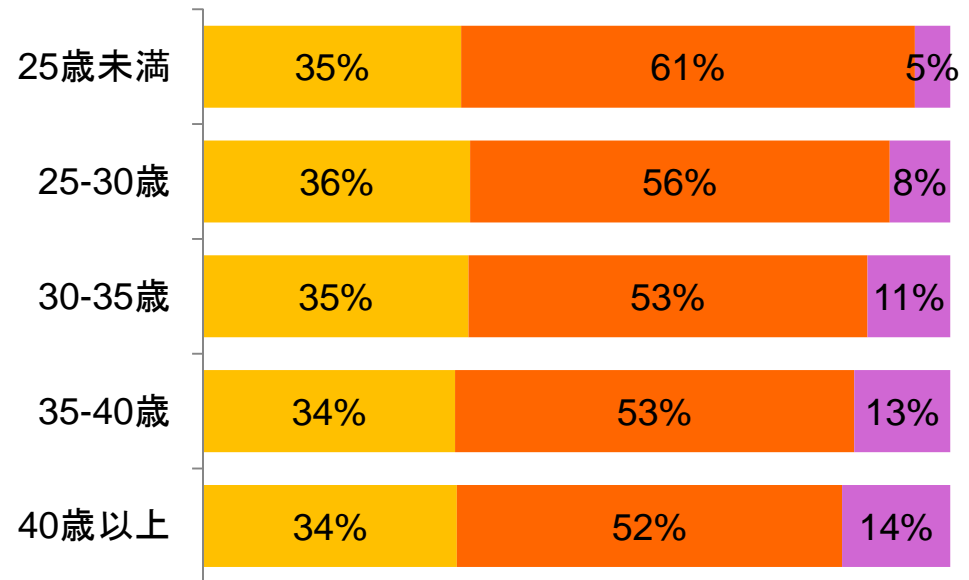
お母さんの飲酒は？



回答数: 72,824件
(未回答: 401件)

- もともと飲まない
- 以前は飲んでいましたが、止めた
- 現在も飲んでいる

お母さんの
年齢別にみると



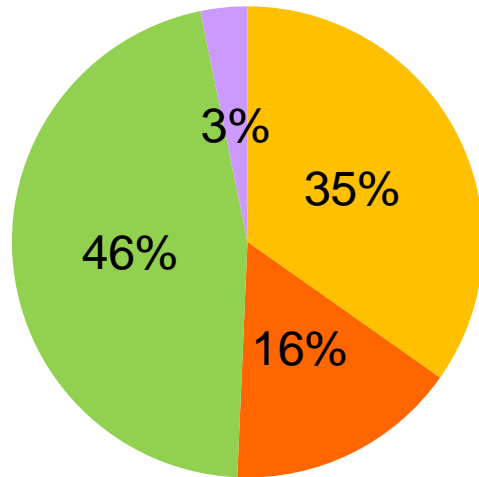
- ◆ 妊娠初期に飲酒しているエコチルママは10%。
- ◆ これだけの調査規模で、妊婦さんの飲酒率を明らかにしたのは初めて。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

妊娠が進むと飲酒は？

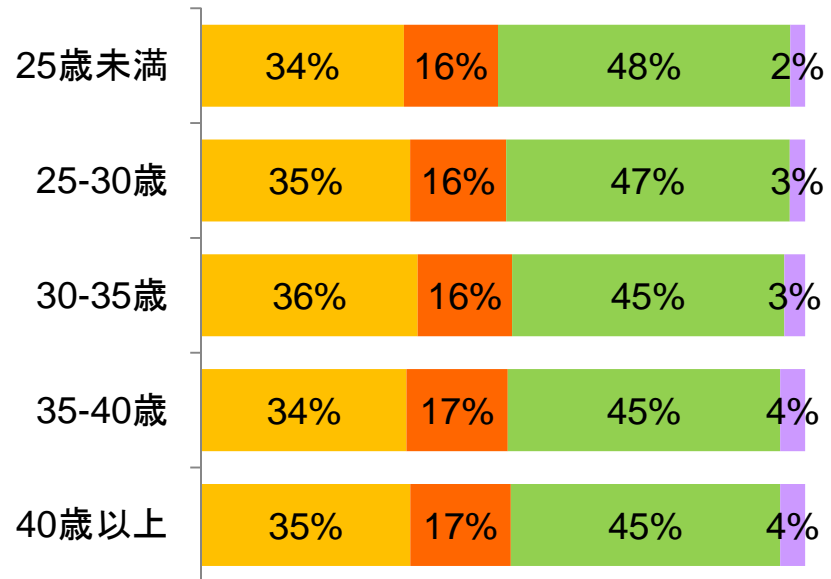


回答数: 64,140件
(未回答: 2,577件)



- もともと飲まない
- 以前は飲んでいましたが、今回の妊娠に気づく前から止めていた
- 以前は飲んでいましたが、今回の妊娠に気づいて止めた
- 現在も飲んでいる

お母さんの
年齢別にみると



- ◆ 妊娠の中～後期に飲酒しているエコチルママは3%。
- ◆ 喫煙とは異なり、飲酒の場合、妊娠が進むとやめる人が増える。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

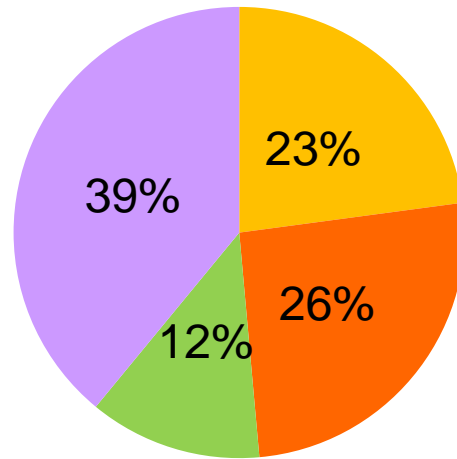
出産と里帰り



【出産後1ヶ月】

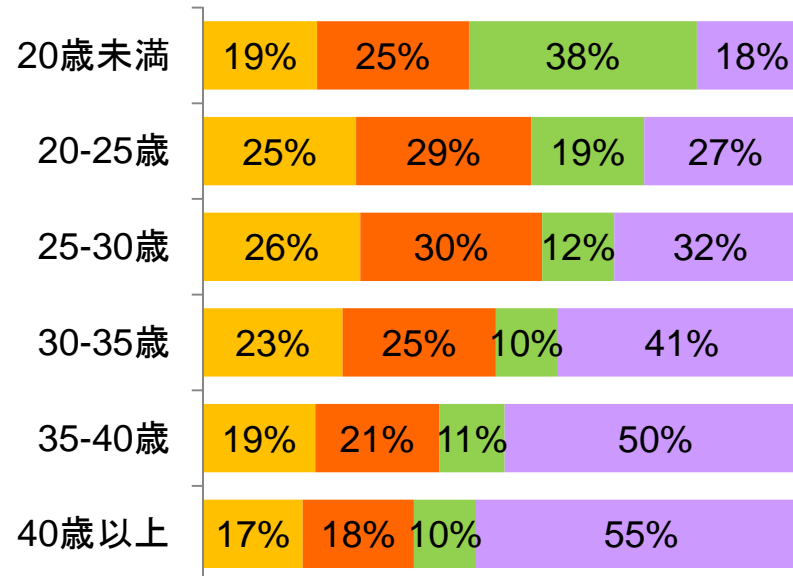
里帰りは？

お母さんの
年齢別にみると



- 母親あるいは父親の実家で過ごした
- 母親あるいは父親の実家に現在も里帰り中
- もともと母親あるいは父親の実家に同居中
- 上記のいずれでもない

回答数：52,627件
(未回答：375件)

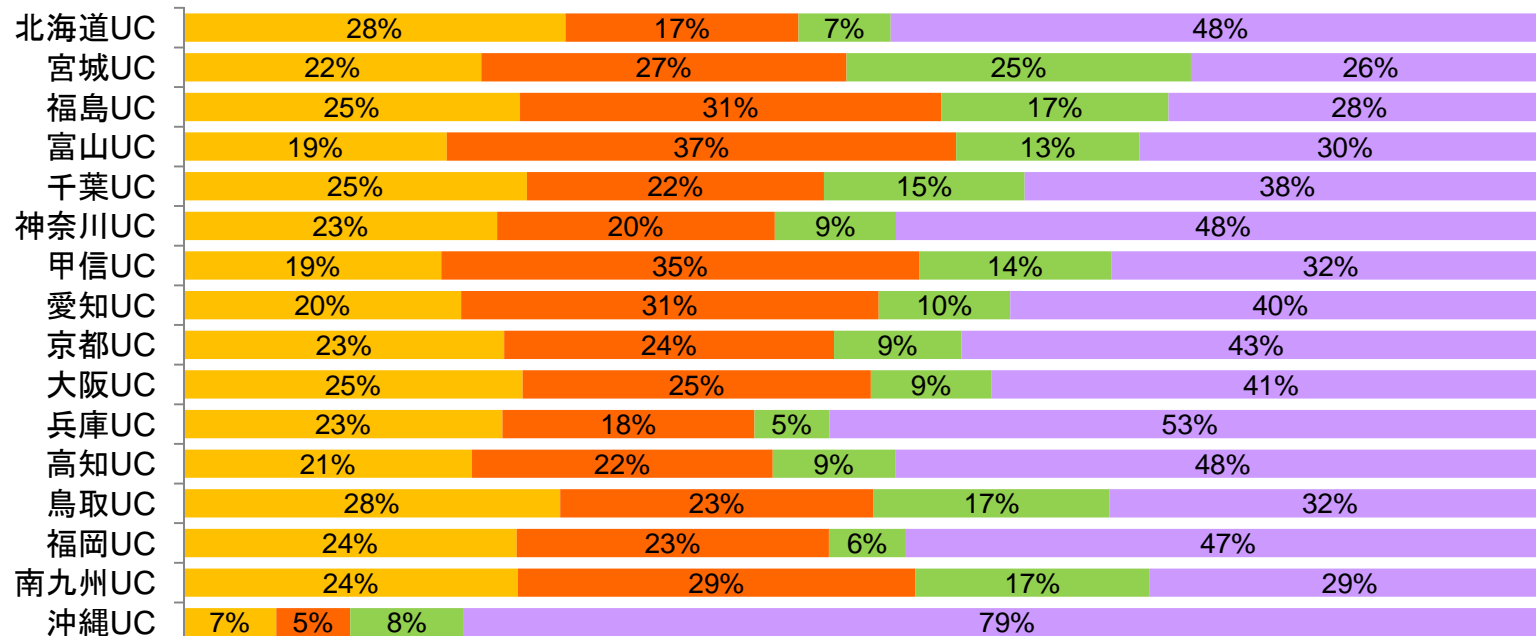


◆ 約6割のエコチルママは、里帰り出産またはもともと親の実家に同居中。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

【出産後1ヶ月】

里帰りを調査対象地域別にみると？



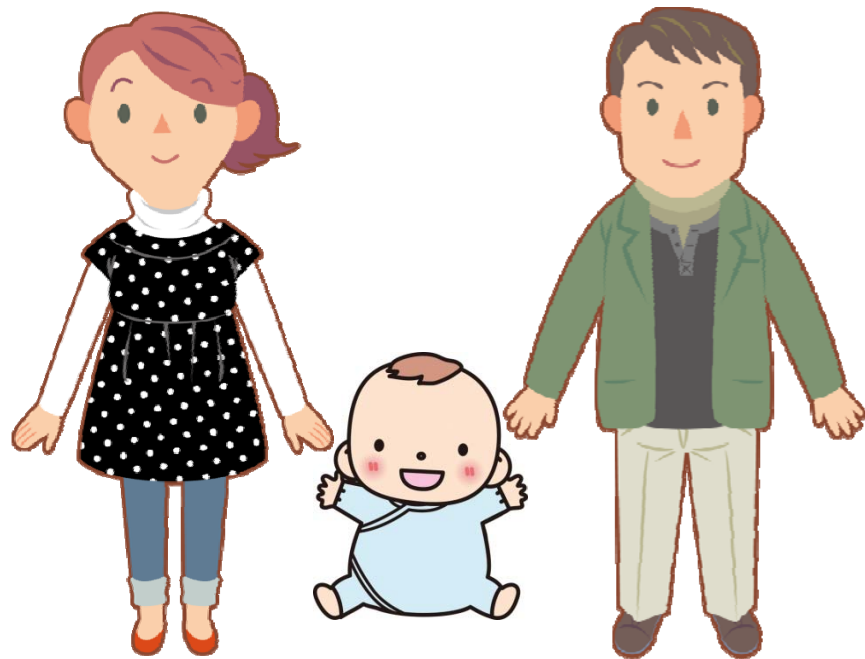
回答数: 52,627件
(未回答: 375件)

- 母親あるいは父親の実家で過ごした
- 母親あるいは父親の実家に現在も里帰り中
- もともと母親あるいは父親の実家に同居中
- 上記のいずれでもない

◆ エコチルママの里帰りの状況には、地域差がみられる。

(注意) 本結果は、2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

エコチルママへのサポート (パートナー・保育施設・仕事)



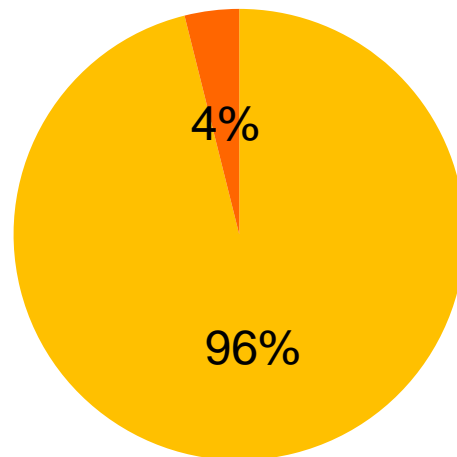
【出産後1年】

子どもの面倒をみてくれる人は？

誰がめんどう
をみてくれる？

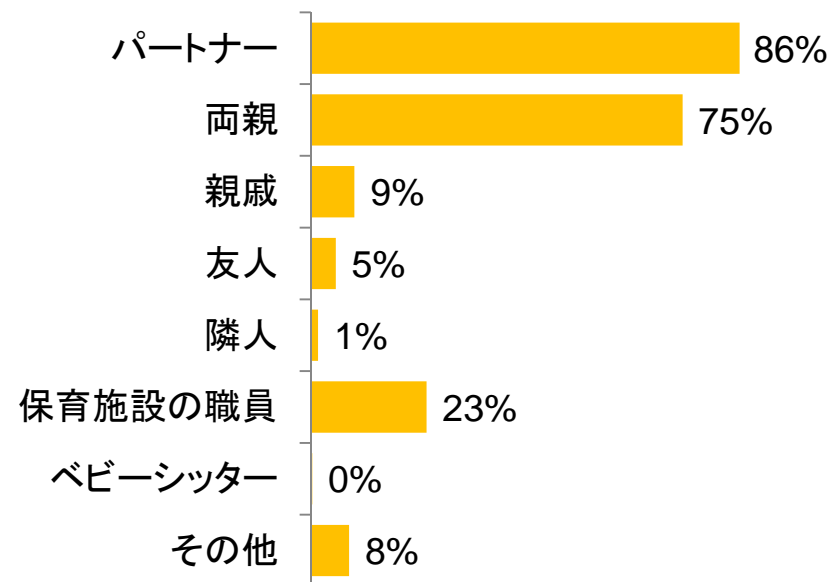


回答数: 25,883件
(未回答: 42件)



■ いる

■ いない



◆ 出産後1年時点で、お子さんの面倒をみてくれる人は、パートナーと両親の割合が高い。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

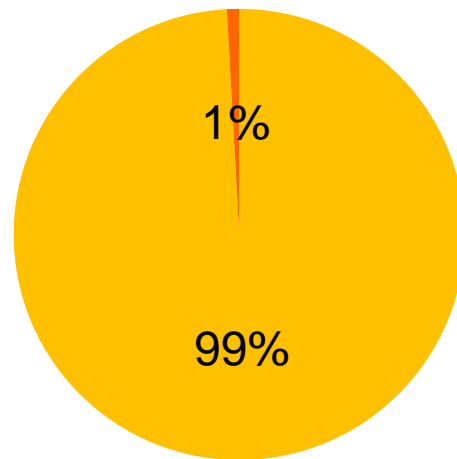
【出産後1年】

子育てについて相談できる人はいる？

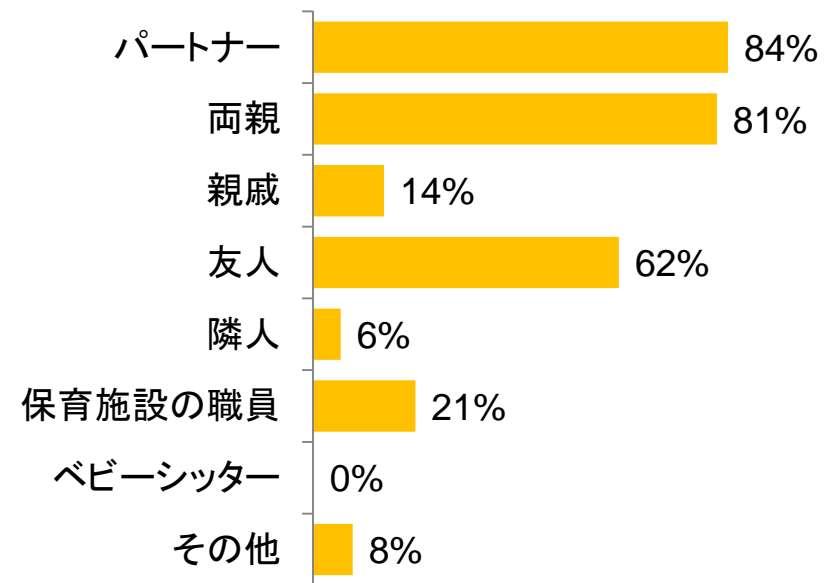
誰に相談できる？



回答数: 25,883件
(未回答: 63件)



■ いる
■ いない

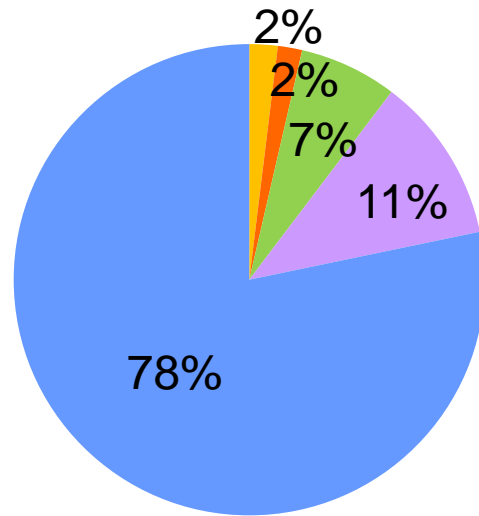


- ◆ 相談相手も、パートナーと両親の割合が高い。
- ◆ 友人と相談できている人は約6割。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

【出産後1年】

パートナーと子どもの話をする時間

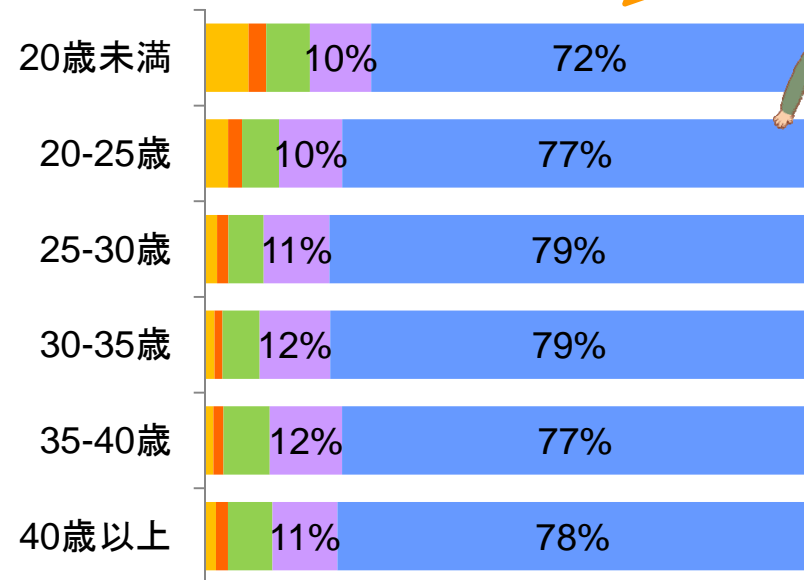


- めったにない
- 月に1~3回
- 週に1~2回
- 週に3~4回
- 週5回以上



回答数: 25,883件
(未回答: 218件)

パートナーの
年齢別にみると



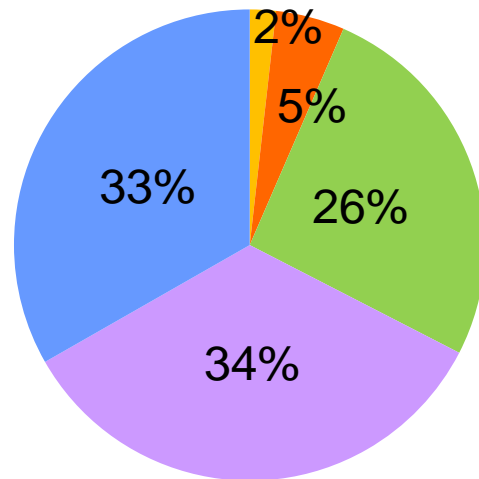
- ◆ 約8割のエコチルママは、週5回以上パートナーとお子さんの話をする時間があると回答。
- ◆ 週1回に満たないお母さんも4%いる。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

【出産後1年】

パートナーの育児協力

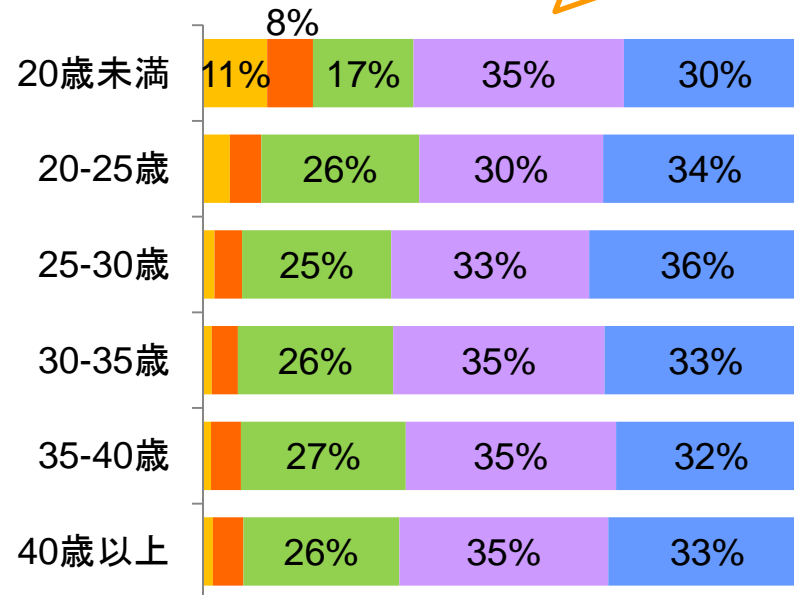
パートナーの
年齢別にみると



- まったくしない
- ほとんどしない
- ときどきしてくれる
- よくしてくれる
- とてもよくしてくれる



回答数: 25,883件
(未回答: 258件)



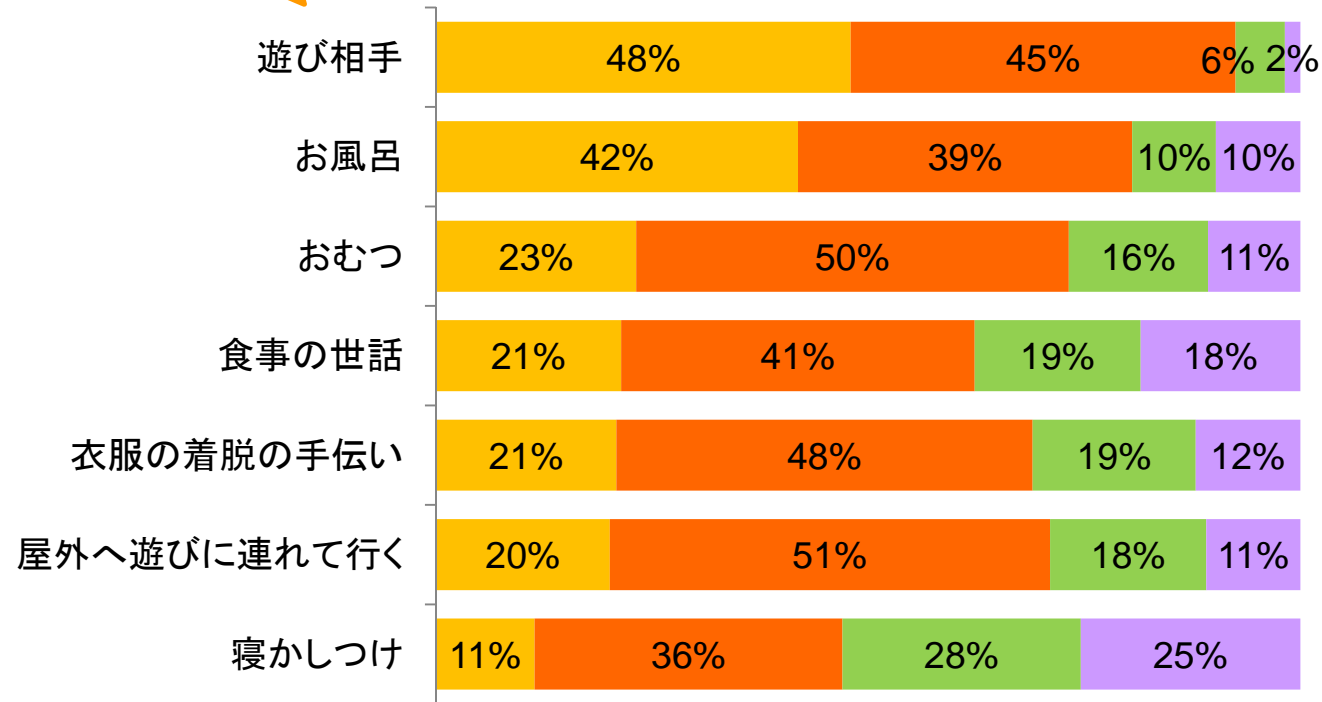
- ◆ 出産後1年時点では、育児協力について「よくしてくれる」以上のパートナーが約2/3。
- ◆ パートナーが20歳未満の場合、協力しない割合が高めの傾向。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

【出産後6ヶ月】

パートナーの育児参加

「いつもする」
の多い順



回答数: 40,343件
(未回答: 809-988件)

■ いつもする ■ 時々する ■ ほとんどしない ■ まったくしない

◆ 出産後6か月時点、パートナーが「いつもする」という育児参加は、「遊び相手」が最も高率で、その次は「お風呂」。

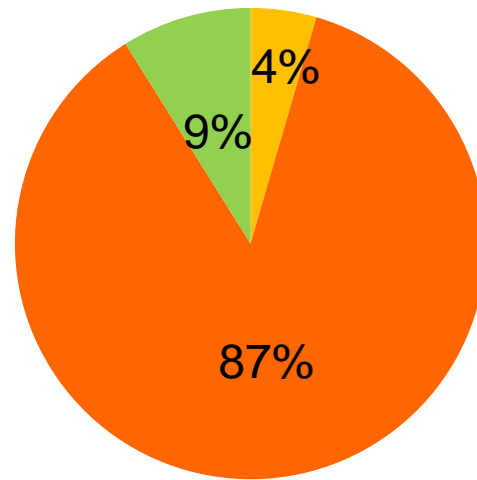
(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

【出産後6ヶ月】

パートナーの育児休業取得



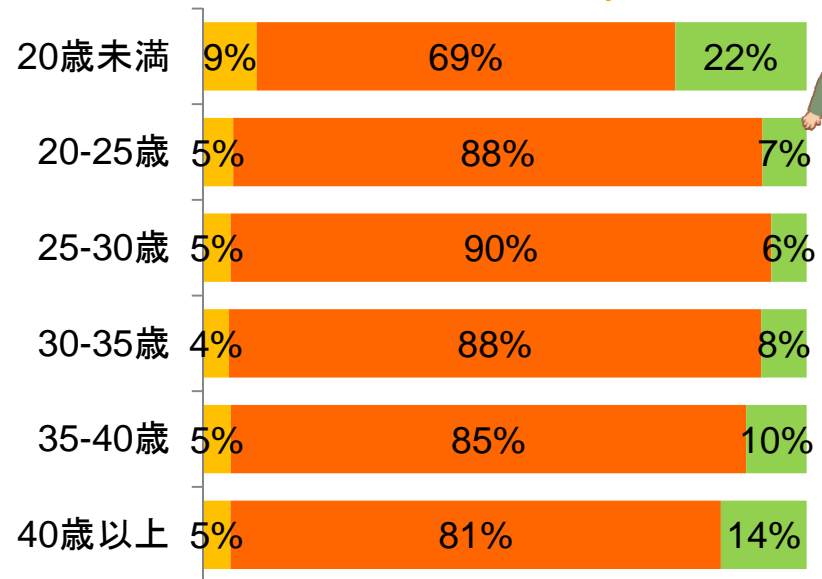
回答数: 40,343件
(未回答: 686件)



- 取得した
- 取得しなかった
- 該当しない

※該当しない……個人事業主、主夫など。学生や就職活動中なども含む。

パートナーの
年齢別にみると



◆ 4万人のエコチルママによると、出産後6か月時点で、パートナーが育児休業を取得している割合は4%。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

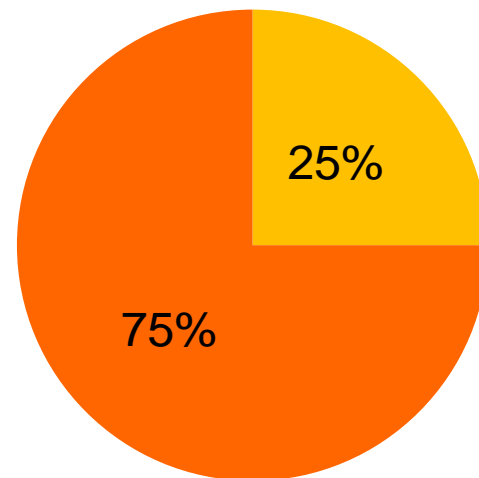
【出産後1年】

保育施設の利用状況

「保育園・託児所などの利用は？」

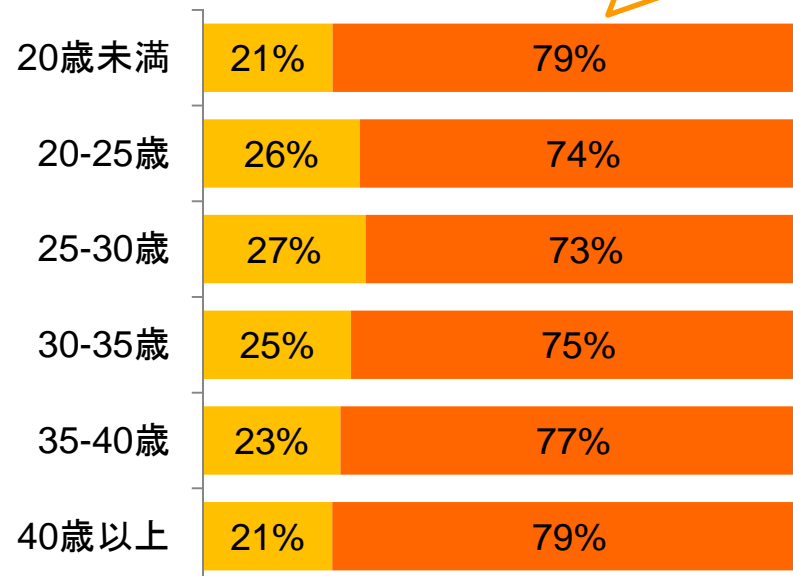


回答数: 25,883件
(未回答: 122件)



■ はい
■ いいえ

お母さんの
年齢別にみると



◆ 出産後1年時点で、エコチルママの1/4が保育施設を利用。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

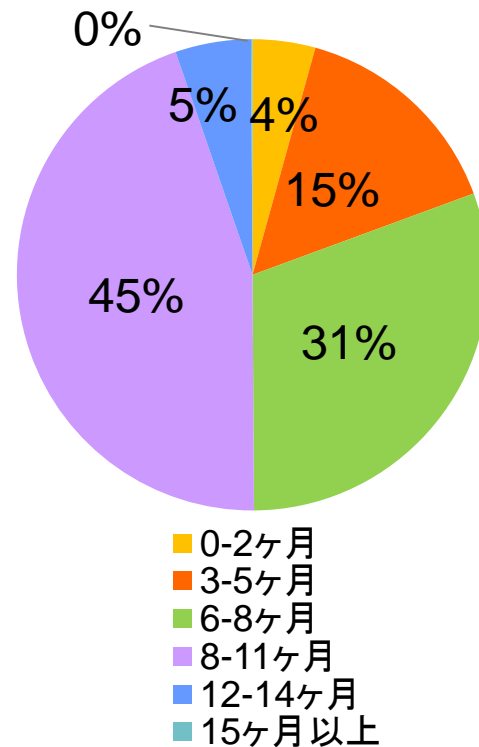
【出産後1年】

保育施設の利用状況

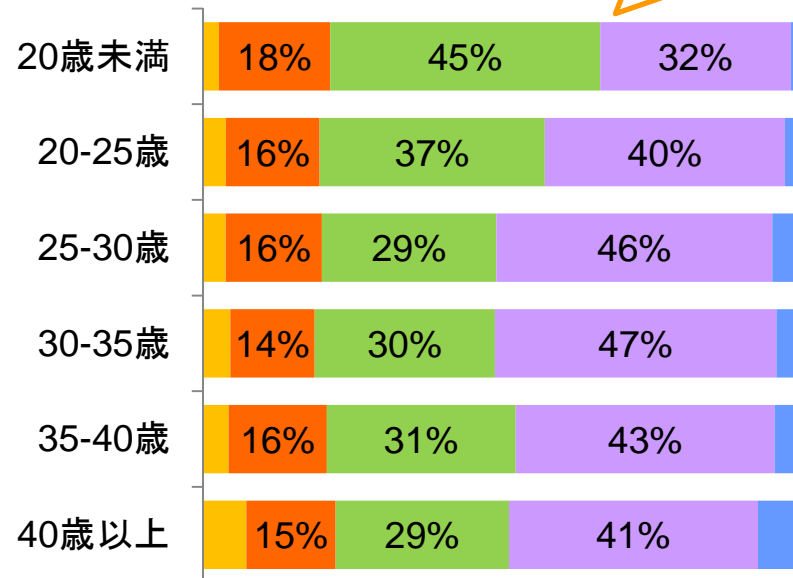
「利用開始時期は？」



回答数: 6,440件
(未回答: 388件)



お母さんの
年齢別にみると

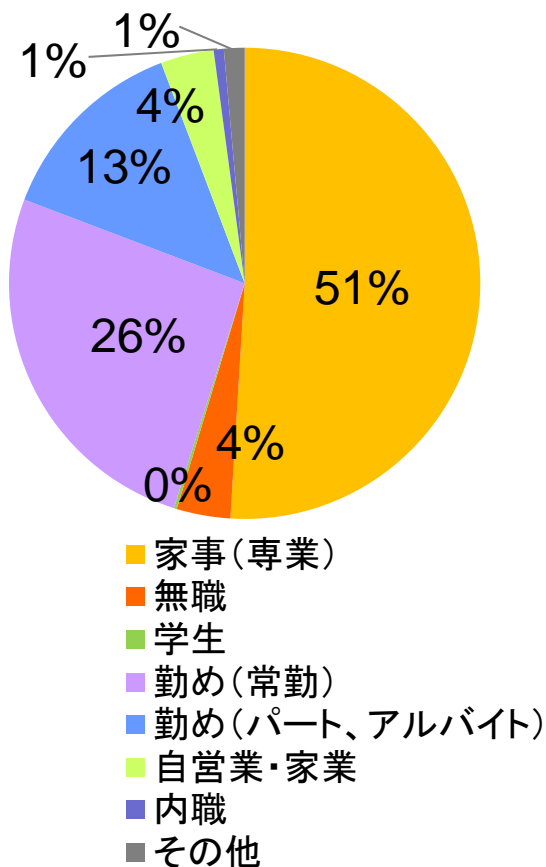


◆ 保育施設の利用開始時期は、「8-11ヶ月」の割合が最も高い。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

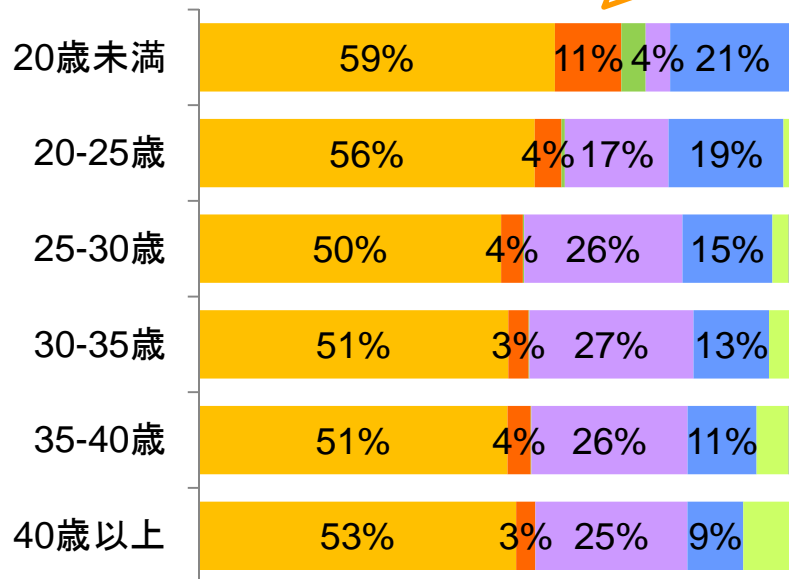
【出産後1年】

現在のお母さんの仕事は？



回答数: 25,883件
(未回答: 394件)

お母さんの
年齢別にみると



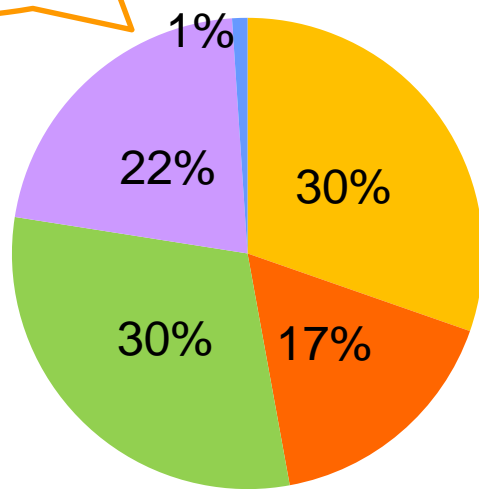
◆ 出産後1年時点で、4割以上の方が就労している。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

【出産後1年】

ふだんの1週間の労働時間

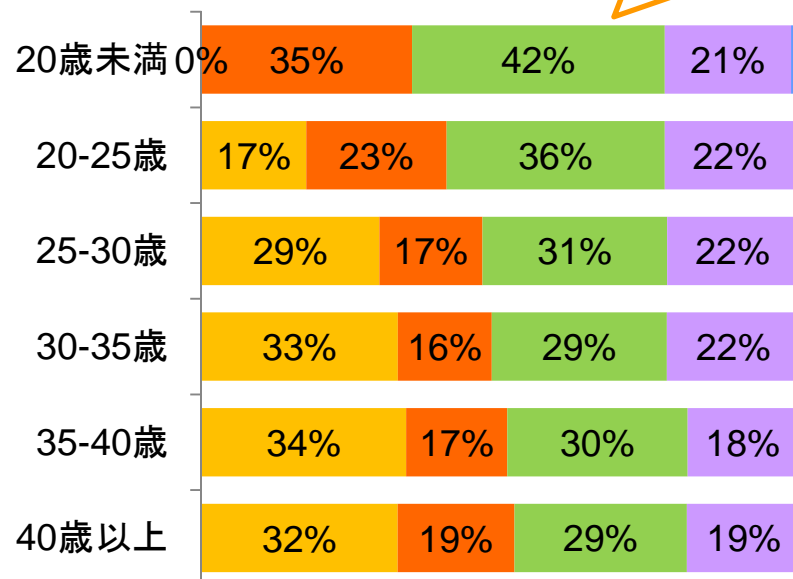
現在、就労中の
エコチルママに聞きました



回答数: 11,505件
(未回答: 333件)

- なし
- 20時間未満
- 20時間以上40時間未満
- 40時間以上60時間未満
- 60時間以上

お母さんの
年齢別にみると



◆ 就労している人のうち約2割のエコチルママは、週40時間以上働いている。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

エコチルベビーのメディア環境



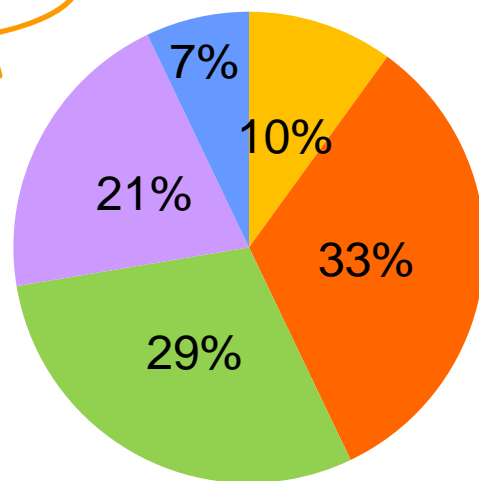
【出産後1年】

テレビやDVDなどを何時間みせる？

1日にみせる
時間

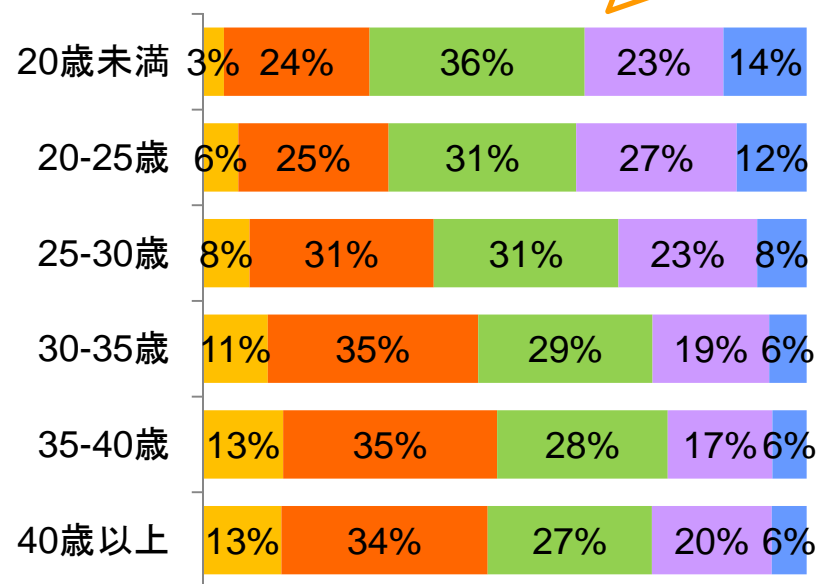


回答数：25,883件
(未回答：221件)



- 見せていない
- 1時間未満
- 1～2時間未満
- 2～4時間未満
- 4時間以上

お母さんの
年齢別にみると



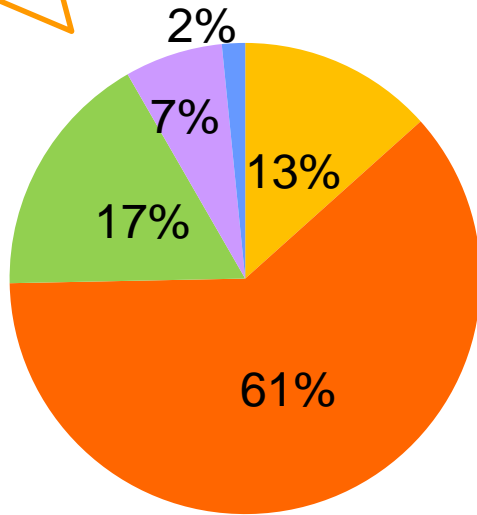
◆ 若いお母さんほど、お子さんに、テレビやDVDなどを長くみせている傾向。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

【出産後1年】

子どものそばでPCや携帯を 何時間使う？

子どものそばで
1日に使う時間

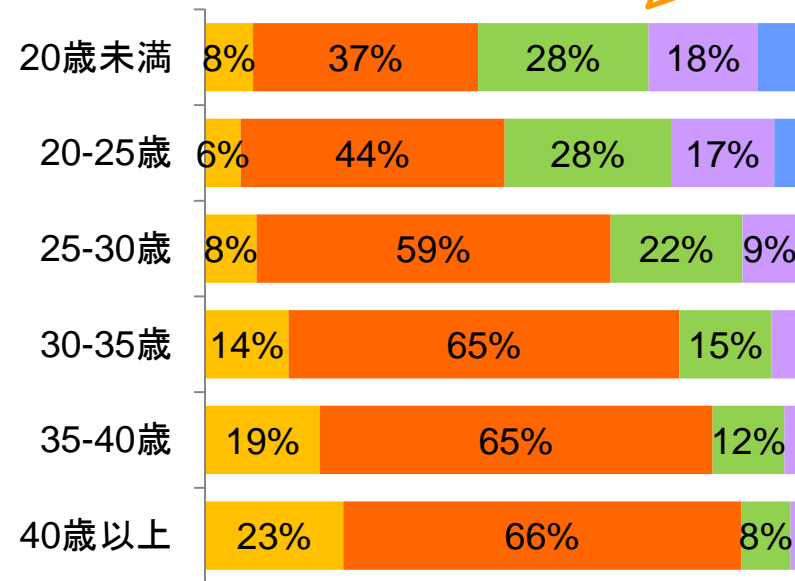


- していない
- 1時間未満
- 1～2時間未満
- 2～4時間未満
- 4時間以上



回答数：25,883件
(未回答：121件)

お母さんの
年齢別にみると



◆ 若いお母さんほど、お子さんのそばで、PCや携帯を使っている時間が長い傾向。

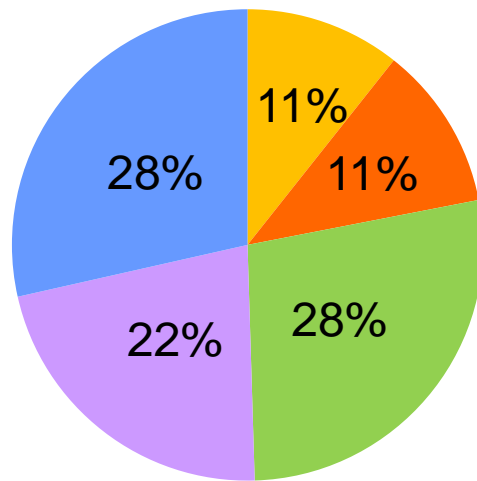
(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

【出産後1年】

絵本を見せながら話しかけることは？

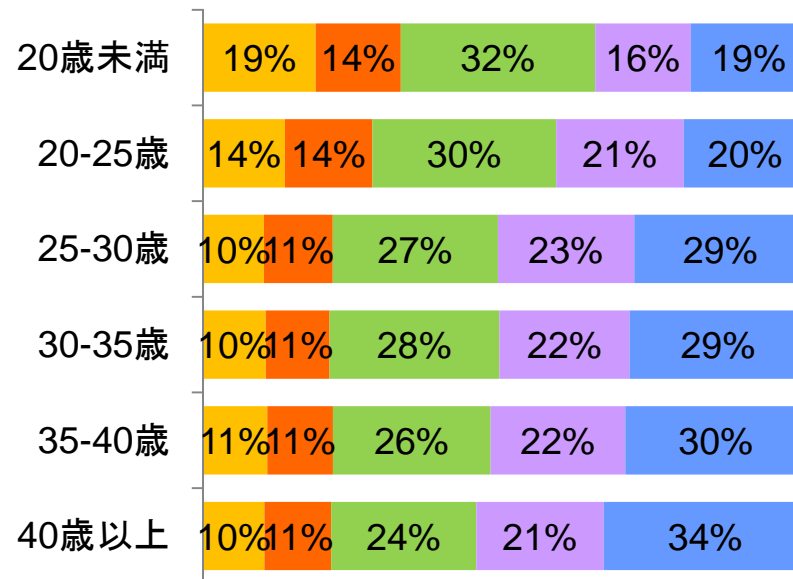


回答数：25,883件
(未回答：94件)



- めったにない
- 月に1~3回
- 週に1~2回
- 週に3~4回
- 週5回以上

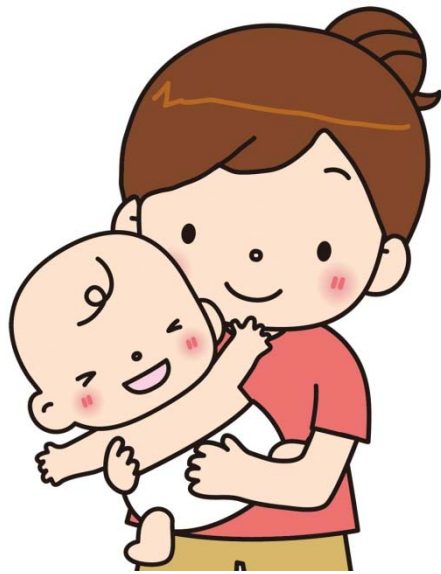
お母さんの
年齢別にみると



- ◆ エコチルママの約8割は、週に1回以上絵本を読んであげている。
- ◆ 年齢の高いお母さんほど、読んであげている頻度が高い傾向。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

エコチルママのきもち



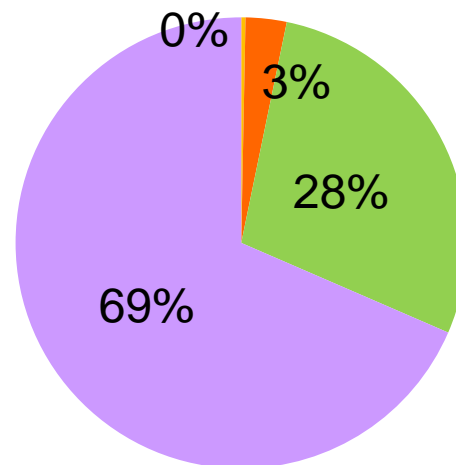
【出産後1年】

1歳の子に対するきもち

「この子のことが腹立たしく嫌な気持ちになる」

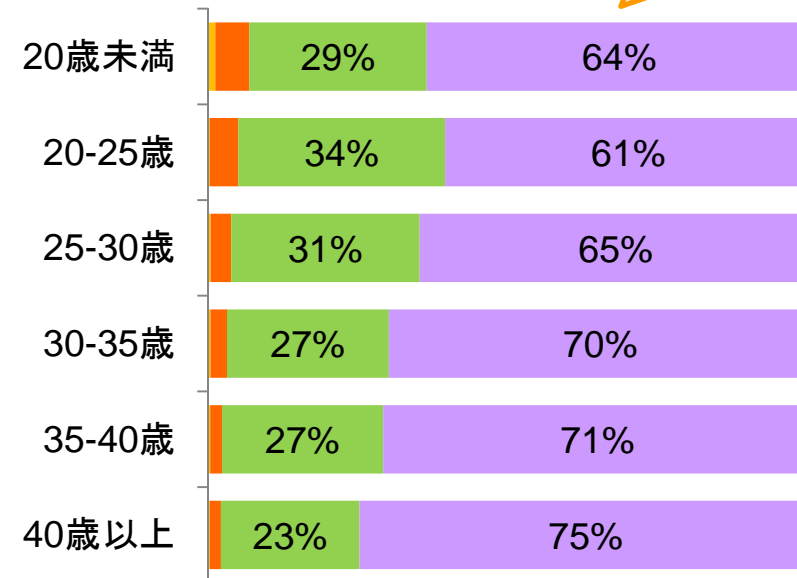


回答数: 25,883件
(未回答: 48件)



- 非常にそう思う
- ある程度そう思う
- あまりそう思わない
- まったくそう思わない

お母さんの
年齢別にみると



◆ 出産後1年、エコチルママの3%が、「この子のことが腹立たしく嫌な気持ちになる」と回答。20歳未満だと7%。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

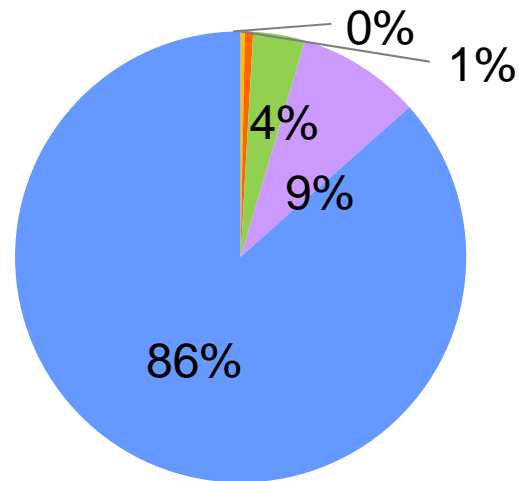
【出産後1年】

産後1年のお母さんのきもち

「この1ヶ月絶望的に感じましたか？」

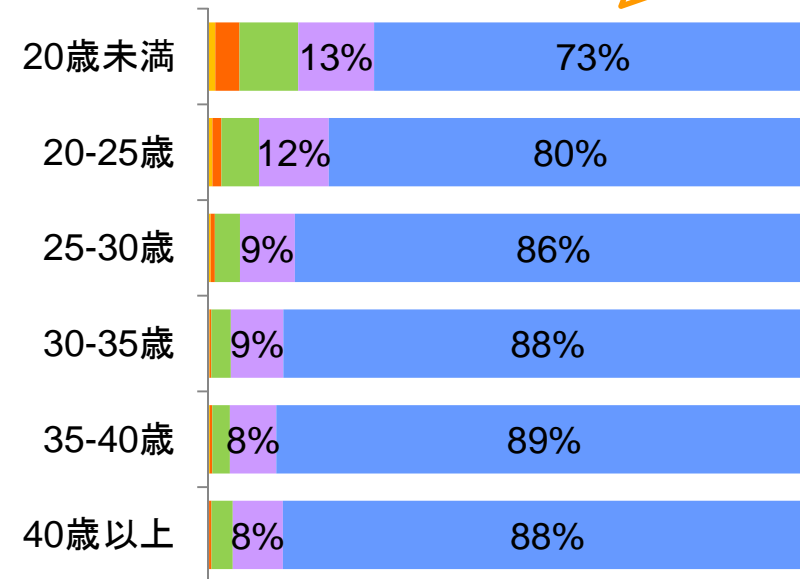


回答数: 25,883件
(未回答: 114件)



■ いつも
■ たいてい
■ ときどき
■ 少しだけ
■ 全くない

お母さんの
年齢別にみると



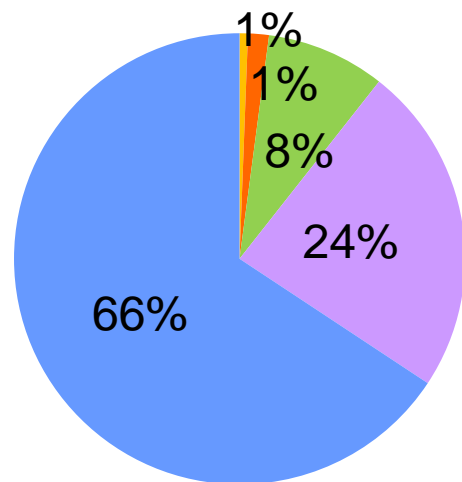
- ◆ 出産後1年、エコチルママの14%は絶望的に感じたことがある。
- ◆ 若いお母さんほど、その傾向がみられる。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

【出産後1年】

産後1年のお母さんのきもち

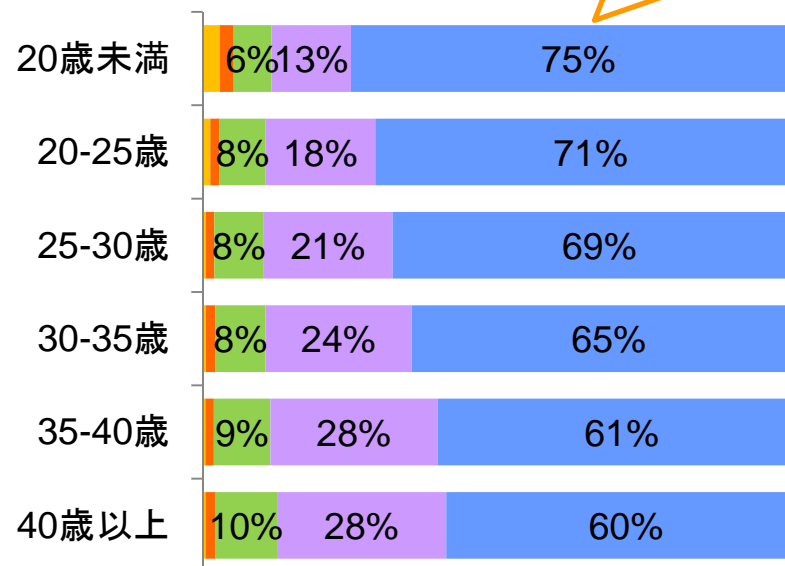
「この1ヶ月何をするのも骨折りだと感じましたか？」



回答数: 25,883件
(未回答: 134件)

■ いつも
■ たいてい
■ ときどき
■ 少しだけ
■ 全くない

お母さんの
年齢別にみると



- ◆ 若いお母さんの中には「何をするのも骨折りだ」といつも感じている人が2%程度存在している。
- ◆ 逆に「何をするのも骨折りだ」と感じない人の割合も若いお母さんに多い。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

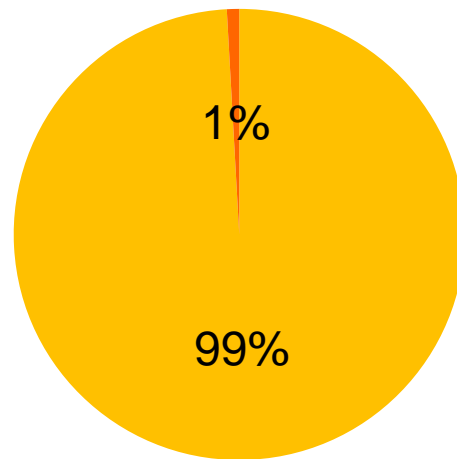
【出産後1年】

相談できる人はいる？

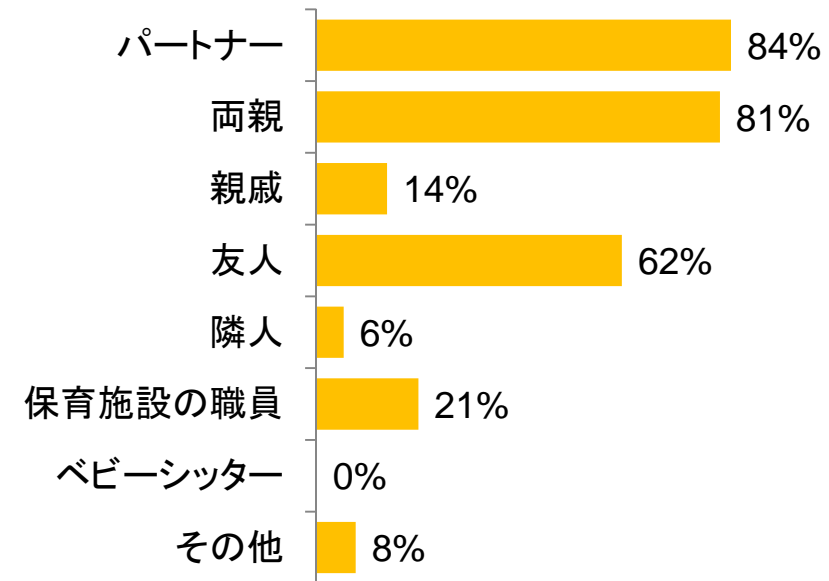
誰に相談できる？



回答数: 25,883件
(未回答: 63件)



■ いる
■ いない



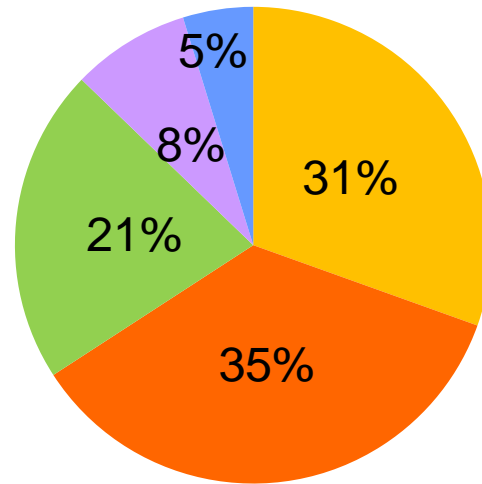
- ◆ 相談相手も、パートナーと両親の割合が高い。
- ◆ 約6割は友人が相談相手。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

【出産後1年】

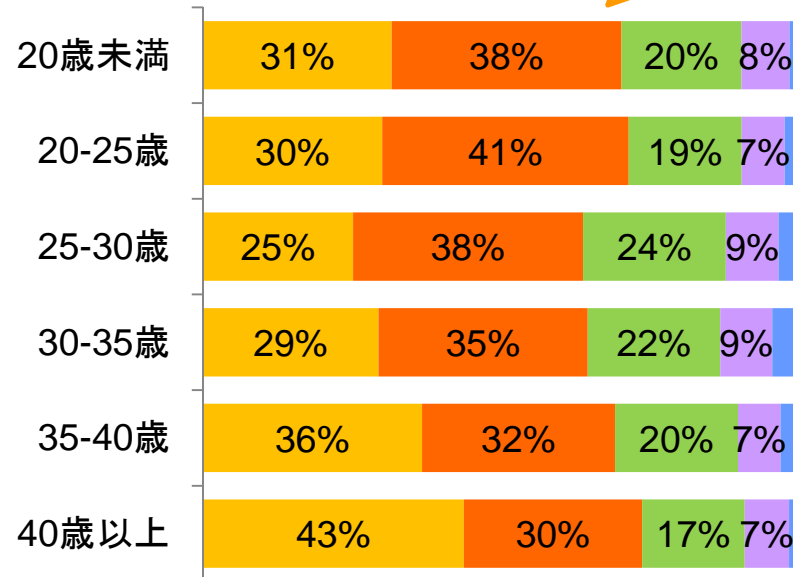
保護者同士の交流機会は？

お母さんの
年齢別にみると



回答数: 25,883件
(未回答: 85件)

- めったにない
- 月に1~3回
- 週に1~2回
- 週に3~4回
- 週5回以上



- ◆ 約7割のエコチルママは、月1回以上、保護者同士の交流機会がある。
- ◆ 交流の機会がめったにないというママが約3割。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

エコチル調査でも
各地でお母さんたちの交流イベントを開催中。

エコチル調査推進プロジェクトが主催する「エコチルふれあい会」

エコチルふれあい会

「エコチル調査推進プロジェクト」が主催する「エコチルふれあい会」は、調査の目的や意義、調査の方法や進捗状況、調査の結果や今後の展望などについて、お母さんたちと交流し、情報交換の場を提供しています。

日時：2012年9月29日（金）10:00～11:30（受付9:30～）

会場：恵比寿スクエアプラザセンター・オー・エ（アポロビル）

参加費：無料（会場費は別途）

申し込み：9月20日（木）まで

申し込み先：エコチル調査推進プロジェクト事務局

お問い合わせ：03-5462-1111

申し込みフォーム：http://www.yokohama-cu.ac.jp/~ecochiru/



エコチルママの会

ポテトコンテスト＆ティーパーティー

～ 母の絆を応援しよう！ ～

このイベントは、調査の目的や意義、調査の方法や進捗状況、調査の結果や今後の展望などについて、お母さんたちと交流し、情報交換の場を提供しています。

日時：2012年9月29日（金）10:00～11:30（受付9:30～）

会場：恵比寿スクエアプラザセンター・オー・エ（アポロビル）

参加費：無料（会場費は別途）

申し込み：9月20日（木）まで

申し込み先：エコチル調査推進プロジェクト事務局

お問い合わせ：03-5462-1111

申し込みフォーム：http://www.yokohama-cu.ac.jp/~ecochiru/



小児科医によるエコチル育児相談

エコチル電話相談 080-9999-9999

エコチルメール相談 ecochiru@yokohama-cu.ac.jp

注：エコチル育児相談は、診察などの医療行為は行いません。また、緊急対応もしておりませんので、ご了承ください。

横浜子育て支援センターでも相談を行っています。相談内容は、各センターに異なります。

横浜市区
地域子育て支援拠点（とことこ）

小田原地区
マロニエ子育て支援センター
おだひ子育て支援センター

大和地区
保健福祉センター
子育て支援センター
渋谷学習センター

横浜市立大学医学部
エコチル調査かながわユニットセンター
TEL. 0120-***-*** または
ecochiru@yokohama-cu.ac.jp