

2014年10月より「詳細調査」が始まります！

〈目次〉

1. おしえて、エコチル先生！
2. エコチル調査からのお知らせ
3. エコチル！レシピ

★ 1. おしえて、エコチル先生！

今回は、エコチル調査コアセンター長の川本俊弘（かわもと・としひろ）先生から、出産と就業をテーマにお話をいただきました。

「出産と就業」

エコチル調査ご参加のお母さま方におかれましては、育児・家事と忙しい毎日をお過ごしのことと存じます。また、妊娠・出産を通してお仕事を継続された方や、すでに復職された方も多くいらっしゃると思います。さらにこれから復職や再就職を考えておられる方も少なくないと存じます。

ところで、安倍首相が経済再生に向けて展開している「大胆な金融政策」「機動的な財政政策」「成長戦略」の「3本の矢」、その中の3本目の矢である持続的な日本の経済成長につなげるための「成長戦略」の中に、女性が輝く日本をつくるための政策の一つ「職場復帰・再就職の支援」があります。育児休業や退職した女性の円滑な職場復帰・再就職を支援し、「女性が働き続けられる社会」を目指すというものです。

それでは、現在の妊娠・出産を経験した女性の就業はどのようになっているのでしょうか。……

☆☆ 続きは、ホームページをご覧ください。☆☆
<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/supporter/column/column25.pdf>

★ 2. エコチル調査からのお知らせ

○ 最新のエコチル調査データ

- ・参加者（お母さん）の数 103,106人
※全国15地域で参加しているお母さんの数

○ 詳細調査が始まります

エコチル調査では「詳細調査」を開始することとなりました。詳細調査は、参加者の一部のかたにお願いして、お子さんの健康と生活環境をよりくわしく調査していくものです。対象に選ばれたみなさまには、2014年10月より順次資料をお送りし、お電話にてご説明いたします。なにとぞご協力をよろしくお願いいたします。

○ 平成26年度第1回エコチル調査企画評価委員会を開催します

日 時：2014年9月29日（月）14:00～16:00

場 所：主婦会館プラザエフ9階 スズラン

※詳細は、
<http://www.env.go.jp/press/press.php?serial=18615>

★ 3. エコチル！レシピ

残暑が厳しい季節に、疲労回復&スタミナアップの栄養素たっぷりのメニュー。
ほとんど火を使わない簡単時短のどんぶりレシピです。

漬けマグロとモロヘイヤのねばねば丼

□ 材 料 □ (2人分)

水菜80g、パプリカ（黄）1/2コ、長芋200g、まぐろ200g、
A（しょうゆ大さじ4、みりん大さじ2、酒大さじ1）、
ごま油…小さじ1、
B（モロヘイヤ50g、ポン酢大さじ1、オリーブ油大さじ1/2）、
ご飯2杯分、白ごま適宜

□ 作り方 □

1. 小鍋にAの材料を入れてひと煮立ちさせ、粗熱がとれたら、ごま油を加え混ぜる。
2. まぐろを食べやすい大きさに切り、1に30分ほど漬けておく。
3. 水菜は食べやすい大きさに切り、パプリカは千切りにする。
4. 長芋は皮をむいて、1cm角に切る。
5. Bのモロヘイヤは葉を摘みさっとゆで、水気をしぼり刻む。残りのBと混ぜ合わせる。
6. 器にご飯を盛り、2、3、4、をのせ、白ごまを添える。
7. 最後に、2の残ったつけ汁をお好みでかける。

マグロの代わりに、サーモンや白身のお刺身でもおいしくできます。
お刺身が余った時のアレンジにも便利な一品です。

（レシピ作成：栄養士（株）Japan Food Expert代表 長田絢先生）

～☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----

「サポーターのみなさんへのお願い」

あなたの身近な人に、エコチル調査をお知らせいただけませんか？
10万組もの方々に参加を続けていただくためには、
ひとりでも多くの人に、エコチル調査を知っていただく必要があります。
子どもたちのすこやかな未来のために、ぜひともご協力をお願いします。

～☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----

- ・エコチル調査ホームページ
⇒ <http://www.env.go.jp/chemi/ceh/index.html>
- ・メールマガジンのバックナンバーはこちら
⇒ <http://www.env.go.jp/chemi/ceh/supporter/index.html>
- ・メールマガジンの配信停止

- 下のアドレスへ空メール(タイトル、本文未入力)を送信してください。
⇒ ecochildteishi@ecochil.go.jp【※メンテナンス中】
- ・ 配信先メールアドレスの変更をご希望の方は、
新しいメールアドレスで再度サポーター登録をお願いします。
⇒ <https://www.env.go.jp/chemi/ceh/entry/>【※メンテナンス中】

※このメールアドレスは配信専用です。

発行／編集
環境省 環境保健部 環境リスク評価室
エコチル調査担当

□-----□