

1月31日開催のエコチル調査「3周年記念シンポジウム&エコチルフェア」では、多くの方にご来場頂き、盛況の上、開催することができました。ご来場・ご関心頂いた皆さま、ありがとうございました。

〈目次〉

1. おしえて、エコチル先生！
2. エコチル！レシピ
3. エコチル調査からのお知らせ



1. おしえて、エコチル先生！



おしえて！エコチル先生、今回は、北海道ユニットセンター長で、北海道大学環境健康科学研究教育センター教授の岸玲子先生に、北海道で行われた子どもの健康調査について教えていただきます。

— 北海道でもエコチル調査のような子どもの健康調査が行われているのですね。

はい。1996年にアメリカで『奪われし未来』という本が出版されましたが、この本にはPCBなどの化学物質に胎児期に曝露されると、子どもの発達に影響をあたえる可能性があり、特にカナダのイヌイットや五大湖周辺のように汚染レベルが比較的高い地域では、その原因が、甲状腺など種々のホルモン機能に悪影響を与えられたせいではないか？という研究結果が紹介されていたのです。私も、長年、重金属や有機溶剤などの次世代への影響を実験的に調べていましたので、そのようなことがありうるのではないかと思います。

☆☆ 続きは、ホームページをご覧ください。☆☆

<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/supporter/column/column22.pdf>



2. エコチル！レシピ



ルウを使用しなくてもおいしく簡単に作れるハヤシライス
たまねぎの甘みとマッシュルームのコク、お肉のうまみが溶け込んでいます

=====
牛モモ肉とマッシュルームの簡単ハヤシライス
=====

□ 材 料 □ (2人分)

牛モモ肉スライス100g、たまねぎ1/2コ、マッシュルーム1パック、バター20g、薄力粉20g、トマトピューレ120g、赤ワイン1/4カップ、ウスターソース・ケチャップ各大さじ1/2、水1カップ、ローリエ1枚、雑穀ごはん2杯分、ルッコラ 適量

□ 作り方 □

1. フライパンにバターを入れて熱し、輪切りにしたたまねぎ・牛肉を炒めて、塩こしょうをする

