



# よくわかる 低周波音

環境省  
水・大気環境局大気生活環境室

# 目次

---

はじめに	1
<b>1 低周波音とは</b>	<b>2</b>
音って何？	
低周波音って聞こえるの？	
耳は低い音ほど鈍感	
低周波音はどこにでも存在する	
低周波音を体験するには	
低周波音ってどのように伝わるの？	
低周波音ってどんな影響があるの？	
低周波音の人への影響は？	
低周波音の建具などへの影響は？	
<b>2 低周波音の発生源と苦情</b>	<b>11</b>
低周波音はどこから発生するの？	
低周波音苦情の実態は？	
<b>3 低周波音かと思ったら</b>	<b>13</b>
発生源の見つけ方	
調べてみよう!低周波音	
判定のポイントと判定結果	
低周波音の大きさを知るには	
低周波音の大きさの目安は？	
低周波音とのつきあい方	
<b>4 低周波音の苦情にはどんなものがあるの</b>	<b>19</b>
事例-1 不快感の事例	
事例-2 不快感の事例	
事例-3 がたつきの事例	
事例-4 地盤振動によるがたつきの事例	
事例-5 苦情者自身の問題による事例	
<b>5 低周波音を防止するには</b>	<b>24</b>
低周波音は発生源対策が効果的	
おわりに	25

---



# はじめに

近年、低周波音による苦情件数は増える傾向にあります。低周波音への関心が高まったことや、生活の質の向上に伴いよりよい生活環境が求められるようになったことに起因していると考えられます。一方、低周波音の発生メカニズムや影響などは、一般の方には理解が難しく、不安を招くとともに問題解決の妨げにもなっています。

このたび、「よくわかる低周波音」を作成しました。このパンフレットでは、一般の方を対象に低周波音に関する理解を深めていただくことを目的とし、音の基礎や自分で出来るチェックリストなどを記載しております。

このパンフレットが多くの方々に読まれ、低周波音による問題の解決に役立つことを願っています。

平成19年2月

改 平成31年3月