

# 香りが作るココロの健康 ～「癒し」「学び」そして「笑顔」～

企画団体 **新潟農業・バイオ専門学校**  
共同企画団体 **奥只見レクリエーション都市公園 指定管理者 むつみグループ**



計画地の概要  
奥只見レクリエーション都市公園 八色の森公園

奥只見レクリエーション都市公園は、新潟県魚沼市・南魚沼市の6公園からなる県立公園で、八色の森公園はその一つです。

この公園は、8つの色のゾーンにわかれており、ワイナリーや美術館などが併設されています。周辺には**こども園**や**学校などの教育施設**、また、**授産施設、ケアハウスなどの福祉施設**が多くあります。そのため幅広い年代の方々に利用されています。学びの場として豊かな自然の中でレクリエーションやイベントを楽しむこともできます。

計画地は水辺が近く、日当たりの良い開放的な場所です。

## 企画概要

公園を利用する人々。小さな子供から大人までどんな方の心も植物の香りで元気にしたい。人の心を元気に、健康にする要素はなにか？私たち新潟農業・バイオ専門学校 園芸デザイン科が県立公園の協力のもと、香りをテーマにしたガーデンを企画しました。テーマに沿って4つのゾーンで展開します。「わくわくエリア」「思い出エリア」「美と健康エリア」そして「はらぺこエリア」です。今回の企画では、「わくわくエリア」と「思い出エリア」の2つのエリアを計画しました。

八色の森公園の全体のテーマとして医療、福祉、農業との連携というテーマがあります。訪れるすべての人が、香りの植物を通して「癒し」を感じ、植物のことを「学び」そして思わず「笑顔」になれるガーデンを目指します。

## コンセプト1 「癒し」～訪れるすべての人に香りを～

公園来訪者、周辺の福祉施設の利用者、学生など様々な人が訪れるガーデンです。四季折々の香りや花を楽しめる植物で構成しています。園路幅、段差など車いす利用の方でも植物の香りを楽しんでいただけるよう配慮した計画としました。越後三山や緑豊かな景観とともに「癒し」を感じていただけるガーデンを目指します。

## コンセプト2 「学び」

～触れて学ぶ～

香る方法は嗅覚だけでなく、触れて香るものや味覚で感じるものもあります。当ガーデンでは、自由に植物とふれあいその経験を通して、関心を高めて頂きたいです。そのひとつとして、植物の情報表示板を設置し、より多くの人に香り植物の情報を活用していただきたいと考えています。また、既存の「八色ツツジ」はレンゲツツジの一種で、魚沼地域で昔から愛されている美しい花木です。しかし現在その姿は衰退傾向にあります。「八色ツツジ」をより多くの方に周知することもこのガーデンの役割と考えています。

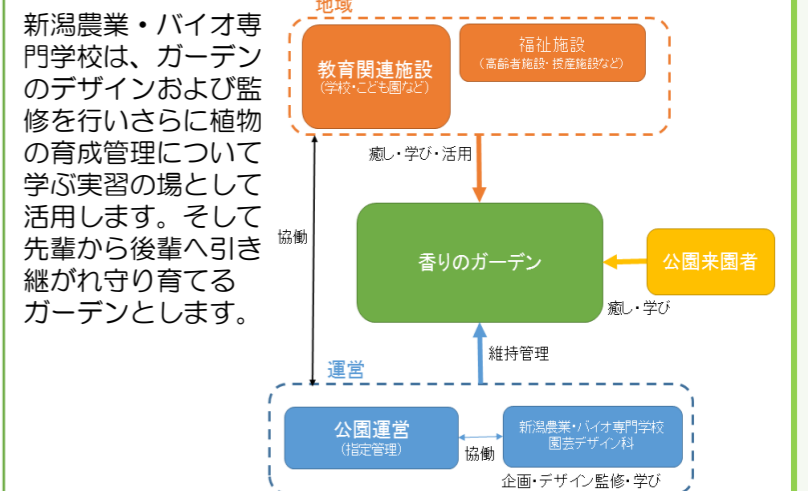


八色ツツジ【落葉低木】  
開花期5～6月

## コンセプト3 「笑顔」

～未来の笑顔のために～

私たち新潟農業・バイオ専門学校と地域、公園（指定管理者）の協働でガーデンの活用と管理を継続的にを行います。（下図参照）



## 模擬ガーデン

いろいろ知りたいので  
まずは造ってみました！

模擬ガーデンを2019年5月に施工しました。

- 1 公園利用者や地域の方に香りの植物の魅力を知ってもらいたい
- 2 今後展開するガーデンのことを知っていただくための告知
- 3 植物の生育環境として適しているのか、どのような土地なのか知るため。  
以上の理由で施工をしました。

植栽した植物：耐寒性・耐暑性に優れる宿根草

フェネルブロンズ	アネマンセレ レソニアナ
チコリウム インティバス	ホスタフレグランスブルー
ルータ グラベオレンス	マウンテンミント
ロシアンセージ	カラミンサ
エキナセア パラドクサ	カレブプラント
エキナセア ピンクパラソル	モナルダブクタルター
アガスターシェ ゴールデンジュビリー	ラベンダーブルースピアー
サルビア チェリーセージ	メリッサ ゴールドリーフ
サルビア ビックブルー	クレーピングタイム
ペンステモン ハスカーレッド	ネベタラケモサ



2019 5/17 土壌改良  
建設残土のため、石だらけ。除去後、学校オリジナルのもみ殻堆肥を混合ふかふかな土になりました。



2019 5/24 植栽  
約20品種の植物を植栽しました



ウエルカムガーデン  
～おもてなしの香り～  
2019 6/19 植栽から約1ヶ月  
植物は順調に生育。香りいっぱいのガーデンになりました

## 地元こども園の皆さんを招き ガーデンでイベント開催！

子どもたちにはたくさんの植物の香りを体験してもらいました。好奇心旺盛な子供たちと植物を通してたくさんのコミュニケーションを図ることができました。

カレーの香りがするカレブプランツやレモンの香りがするレモンバーム（黄金葉）が人気でした。今後の計画の参考になりました。

## 模擬ガーデンは、「ウエルカムガーデン」として継続

ガーデンを造ることで人が集い、香りを通して笑顔が広がる。公園や地域の皆さんとの協働のカタチがみえてきました。今後のガーデンの展開に向けて大きな一歩となった経験でした。

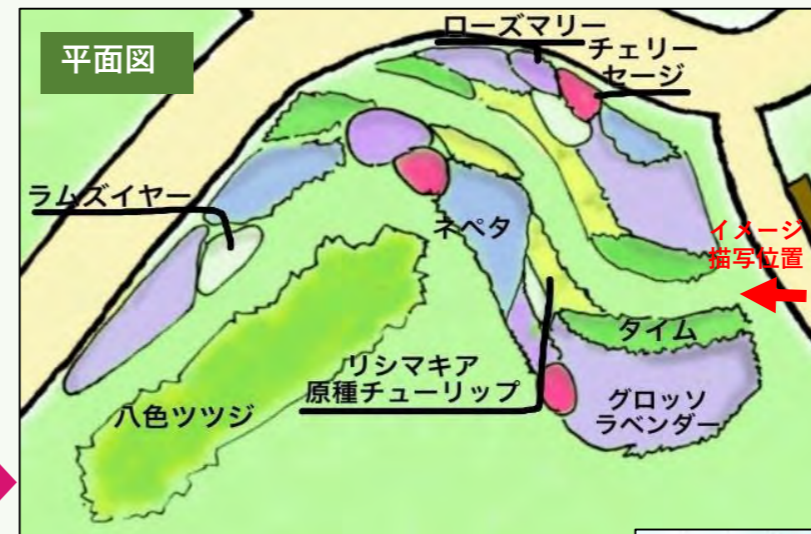


香りが作るココロの健康～「癒し」「学び」そして「笑顔」～

企画団体 新潟農業・バイオ専門学校  
共同企画団体 奥只見レクリエーション都市公園 指定管理者 むつみグループ



◆わくわくエリア～作るわくわく 香るわくわく 花景色にわくわく～



現況写真

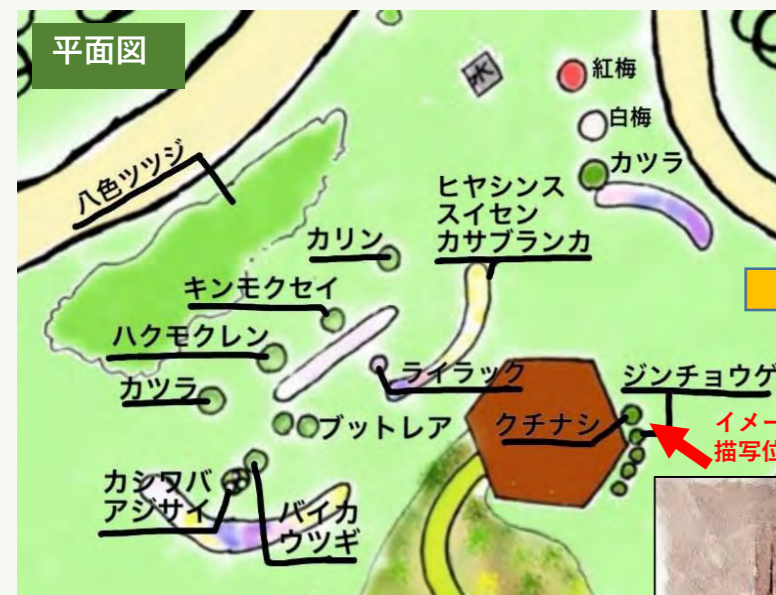
ブルーを基調としたこのエリアは、3つのわくわくあるエリアです。

- 1 作るわくわく  
耐寒性があり新潟での実績があるグロソラベンダー。香りもよく小物づくりには最適。香りをご自宅でも楽しむことができます。
- 2 香るわくわく  
中央の小径はラベンダーはもちろんローズマリーやネベタ、タイムなど香りに包まれながら散歩できます。
- 3 花景色にわくわく  
イメージ描写位置にはベンチがあり、そこからの眺望は、ガーデン全体が見渡せ、木々の向こうには八海山をはじめとする越後三山が望める絶景ポイントとなっています。



完成イメージ (ベンチからの眺め)

◆思い出エリア～懐かしい香り～



現況写真



完成イメージ

「プールの効果」で懐かしい思い出を語る場所

庭木で利用され香りの良い樹木を中心に計画。たとえばキンモクセイは秋、ジンチョウゲは春の訪れを教えてくれる香りです。四季を象徴する香りは、いろいろな思い出がよみがえります。

東屋のベンチで香りを感じながら過ごしていただけるのもよいかもしれません。また、ご自宅のお庭の植栽の参考にして頂けるよう、樹種を選定しています。

使用予定の植物と数量

思い出エリア	わくわくエリア		
カツラ	1	ローズマリー (立性)	6
カシワバアジサイ	3	リシマキア ヌムラリアオーレア	58
ハクモクレン	1	クレーピングタイム	53
ライラック	1	グロソラベンダー	150
カリン	1	チェリーセージ	60
キンモクセイ	1	ラムズイヤー スタキスビザンティナ	36
ブットレア	1	ネベタ シックスヒルズジャイアント	40
クチナシ	3	原種チューリップ	60
ジンチョウゲ	2		
紅梅	1		
白梅	1		
スイセン (芳香性品種)	17		
ヒヤシンス	16		
ユリ カサブランカ	17		

香りの植物の見ごろ

	わくわくエリア	思い出エリア	ウェルカムガーデン	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
チェリーセージ	0	0	0												
ホスタ			0												
モナルダ			0												
ラベンダー	0	0	0												
ロシアンセージ			0												
スイセン		0													
ユリ		0													
ヒヤシンス		0													
ハクモクレン		0													
ブットレア		0													
キンモクセイ		0													
ライラック		0													
クチナシ		0													
ジンチョウゲ		0													
紅梅		0													
白梅		0													
ローズマリー	0														
チューリップ	0														

◆おわりに・・・

4つのエリアのうち来年度計画予定の2つのエリアは、美と健康のエリア（健康や美容に役立つ香りの植物）と はらべこエリア（キッチンハーブなど味覚で楽しむ）です。今後も継続して、維持とエリア拡大できるように私たちの想いを後輩へ引き継ぎます。県立公園と地域との協力のもと皆に愛され、笑顔あふれる香りのガーデンを造っていきたく思います。